

Ein Projekt der



Eine Stiftung für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen, die sich auf die Suche nach eigenen Möglichkeiten begeben wollen.
Wenn sie sich für die Arbeit der Stiftung interessieren:
www.stiftung-perspektiven.de

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft; Köln
IBAN: DE13 3702 0500 0001 5583 00
BIC: BFSWDE33X

In Kooperation mit:



Spendenkonto:
Landesbank Baden-Württemberg
IBAN: DE50 6005 0101 0002 3598 45
BIC: SOLADEST 600

Mit freundlicher Unterstützung:



Wissenschaftliche Begleitung:



Anmeldung:

Vorname/Name

Geburtsjahr

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Telefon

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich tanze als: _____Beginner_____Fortgeschrittene(r)

Ich bringe meinen Partner/meine Partnerin mit.

Ich suche einen Partner/eine Partnerin für den Workshop.

Vorträge und Tanzsport für Menschen mit Krebs

Lust auf ein Workshop-
Wochenende mit
spannenden Vorträgen
und Tanztraining?

Dann jetzt anmelden!

27.08.22 & 28.08.22



Für wen ist das Workshop-Wochenende geeignet bzw. das Richtige?

Für alle mit Spaß an Bewegung. Der Workshop ist auch für Menschen mit verminderter körperlicher Belastbarkeit geeignet. Für alle, die mehr über die Krankheit Krebs wissen wollen und wie man damit leben kann.

Wer einen Partner mitbringen kann ist ebenso willkommen, wie einzelne Teilnehmer.

Tanz und Krebs - wie geht das zusammen?

Im Jahr 2016 haben Jutta Hübner und Tobias Wozniak in Berlin ein Tanzprojekt für Patienten und ihre Partner begonnen.

Tanz spricht den ganzen Menschen an und im Tanz spricht der ganze Mensch.

Tanz verbindet Körper, Seele und Geist.

Tanz kann helfen, den Umgang mit der Krankheit zu verändern und zwar für Patienten und Angehörige.

Tanz ist Leidenschaft, von der man Patienten etwas geben möchte.

Was heißt das genau und worum geht es in den Vorträgen?

Was ist Krebs? Warum gerade ich? Welche modernen Therapien gibt es?

Was kann man gegen Nebenwirkungen tun?

Was ist die richtige Ernährung? Kann Naturheilkunde helfen? Warum ist körperliche Aktivität gesund?

Interesse?

Ihr Workshop-Termin 2022 in Stuttgart:

Wann?

27.08.22 & 28.08.22

Wo?

Start am 27.08.22 10:00-10:45 im Hörsaal des Diakonie Klinikums alle weiteren Termine im Gymnastikraum

	Tag 1		Tag 2
10:00 - 10:45	Begrüßung und Einführung Krebs - was passiert mit mir?	10:00 - 10:45	Tanzen - Wiederholung und neue Schritte
11:00 - 11:45	Tanzen - die ersten Schritte	10:45 - 11:30	Vortrag - Sport und Krebs
11:45 - 12:00	Pause mit Obst und Getränken	11:30 - 11:45	Pause mit Obst und Getränken
12:00 - 12:45		Vortrag - Ernährung und Krebs	
12:45 - 13:45	Mittagspause mit kleinem Imbiss und Getränken	12:30 - 13:30	Mittagspause
13:45 - 14:30	Tanzen - Spaß bei der Bewegung	13:30 - 14:00	Vortrag - Osteopathie: Regeneration in der onkologischen Behandlung
14:30 - 15:00	Vortrag - Wie kann mir Meditation helfen?	14:00 - 14:30	Abschlusstraining
15:00 - 15:15	Pause mit Obst und Getränken		
15:15 - 16:00	Tanzen - Den Tag entspannt ausklingen lassen		

Referenten

- Prof. Dr. med. Jutta Hübner
- Dr. med. Dr. rer. nat. Patrizia Marini
- Prof. Barbara Traub psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologie
- Dr. med. Ulrike Schwinger, Onkologie
- Helga Bitter MSc, Osteopathie
- Andrea Sonstrom, Tanztrainerin

Teilnahme

Kostenfrei für unsere Patienten und Ihre Partner - wir bitten um verbindliche Anmeldungen

(Kosten für Anreise und Unterkunft können Mitglieder von Selbsthilfegruppen im Rahmen der Selbsthilfeförderung bei der Krankenkasse beantragen)

Lust mitzumachen?

Anmeldung per E-Mail an:

mvz-ukt@diak-stuttgart.de

oder per Post an:

MVZ-UKT-GmbH

Frau Nadine Deeg

Gertrudenstr. 27

70176 Stuttgart

Bitte beachten Sie die aktuellen Corona Bestimmungen und bringen einen gültigen 3G Nachweis mit

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

